**MOMENTO CONVIVIALE**

Nuotata Eco-Storica del Conero 2014

Per chi aderirà al momento conviviale (5 €)   
ecco il menù servito. Si tratta di un ristoro bio con antiche ricette tramandateci da coloro che ci colonizzarono:

**Acetaria di farro:**  
farro, sedano, carota, seppia, olio, sale.  
**Acetaria di ceci:**cece, rosmarino, aglio, olio, sale.  
**Epitirium**:  
salsa con lattuga, garum, olio, aglio,   
prezzemolo, pepe tritato.  
**Spaghetti al mosciolo selvatico di Porto Novo** (presidio slow food): spaghetti bio, mosciolo selvatico,   
olio, cipolla, polpa di pomodoro

*“Mangiare in comune è un rito oramai da millenni che ha assunto aspetti assai vari essendo il prodotto dell’epoca, del luogo, delle circostanze in cui avviene e della cultura della società che ne stabilisce le regole […] sedersi a tavola ed imbandire una tavola sono quindi azioni importanti e mai casuali. Tutto quanto caratterizza la nostra tavola […] è quindi frutto di un’elaborazione propria della nostra cultura, anche culinaria, della nostra società”.*